

**COMUNE DI OZZERO**  
**MENU' AUTUNNO INVERNO 2017/18**

In vigore dal 16 ottobre 2017

		1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>L U N E D I</b>	<b>P R A N Z O</b>	- gnocchi di patate al pomodoro - formaggio - cavolfiore gratinato	- pasta integrale al pomodoro - mozzarella - patate al forno	- pastina in brodo - tortino di patate e formaggio - verdura cruda	- risotto alle verdure - prosciutto cotto - verdura cruda
<b>M A R T E D I</b>	<b>P R A N Z O</b>	- pasta agli aromi - polpettine di legumi - verdura cruda	- pasta al pesto - lonza di maiale al latte - verdura cruda (*)	- pasta agli aromi - hamburger - verdura cotta (*)	- pasta al pomodoro e cavolfiore - petto di pollo alla milanese - verdura cruda
<b>M E R C O L E D I</b>	<b>P R A N Z O</b>	- ravioli di magro olio e salvia - cosce di pollo al forno - verdura cruda	- polenta - polpettine di manzo brasate con verdure miste	<b>FESTA DI COMPLEANNO</b>	- lasagne al forno - piselli in umido
<b>G I O V E D I</b>	<b>P R A N Z O</b>	- risotto alla milanese - bastoncini di pesce - verdura cotta	- crema di legumi con pasta - timballo di ricotta patate e carote - verdura cruda	- pasta e fagioli o ceci - mozzarellina - verdura cruda	- minestrone di verdura con riso - tonno all'olio d'oliva - verdura cotta
<b>V E N E R D I</b>	<b>P R A N Z O</b>	- minestra di verdura con orzo - lonza alla pizzaiola - purè di patate	- risotto con la zucca o con carote - platessa impanata al forno - verdura cotta	- gnocchetti sardi pomodoro e ricotta - petto di pollo al limone - verdura cotta	- pasta al pomodoro e pisellini - formaggio fresco spalmabile - patate al forno

CON IL PASTO E' PREVISTA LA SOMMINISTRAZIONE DI:

- PANE FRESCO TUTTI I GIORNI

- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE TUTTI I GIORNI A META' MATTINA (infanzia) O A FINE PRANZO

**MENU' QUARESIMA**

Venerdì prima settimana il secondo sarà: formaggio; venerdì terza settimana il secondo sarà: bastoncini di pesce

**MENU' PIZZA**

(\*) Al martedì verrà proposta una volta al mese la pizza con insalata e dessert, secondo la seguente rotazione:

2° settimana alla scuola primaria

3° settimana alla scuola dell'infanzia

**BUON APPETITO!**



## **FESTA DI COMPLEANNO**

I bambini che compiono gli anni per la durata del menù potranno festeggiare in mensa con i compagni. Verranno riuniti tutti i compleanni del mese al mercoledì della terza settimana. Per l'occasione:

### **MENU'**

Bruschette al pomodoro e mozzarella

Fettina lonza alla milanese

Patatine fritte

Torta lievitata al cioccolato con candeline

o

Crostata di marmellata con candeline

## INTEGRAZIONE AL MENU' INVERNALE ALTERNANZA DEI CONTORNI

Salvo quando diversamente precisato, i contorni sono indicati sul menù generale in tre categorie diverse: verdure cotte, verdure crude, patate o purè.

VERDURE CRUDE: insalata verde e carote grattugiate, carote crude grattugiate, finocchi e carote in insalata, insalata verde, insalata mista, insalata mista con carote e mais, insalata di carote e cavolo cappuccio (verza), finocchi crudi in insalata, pomodori (se ancora disponibili) e carote in insalata.

VERDURE COTTE: erbe o biette coste o spinaci olio e grana gratinati, zucchine trifolate con prezzemolo, zucchine con grana gratinate, fagiolini al basilico, zucchine e carote brasate, piselli e carote brasati, piselli in umido, finocchi o cavolfiore gratinati al formaggio o con besciamella.

PATATE O PURE': patate lesse o al forno, purè.

I contorni saranno il più possibile vari; a rotazione verranno proposte le diverse preparazioni, compatibilmente con la disponibilità delle forniture e con la stagionalità delle verdure, cercando di non ripetere uno stesso contorno nella stessa settimana.

Per le dosi e gli ingredienti si fa riferimento al ricettario generale completo di grammature.

**COMUNE DI OZZERO**  
**MENU' ESTIVO 2017**

In vigore dal 19 aprile 2017

		1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>L U N E D I</b>					
	P	- pasta al pomodoro e basilico	- risotto con zucchine	- pasta al pesto	- gnocchi di patate
	R	- tonno all'olio d'oliva	- insalata caprese	- torta di patate (con uova, prosciutto e formaggio	pomodoro e basilico
	A	- insalata di pomodori, olive e mais		- verdura cruda	- bastoncini di pesce
	N				- verdura cruda
<b>M A R T E D I</b>	Z				
	O				
	P	- gnocchi di patate al pesto	- pasta allo zafferano	- risotto al pomodoro	- pasta al pomodoro
	R	- bis di formaggi	- coscette di pollo arrosto	- petto di pollo al limone	melanzane e mozzarella
	A	- insalata verde con carote julienne (*)	- verdura cotta	- verdura cotta	- uovo sodo
<b>M E R C O L E D I</b>	N				- insalata mista fantasia (*)
	Z				
	O				
	P	- gnocchetti sardi con pomodoro e ricotta	<b>FESTA DI COMPLEANNO</b>	- pasta alle verdure	- pasta al sugo di noci e basilico
	R	- lonza di suino alla milanese		- prosciutto crudo (cotto all'infanzia) con melone (insalata in caso di irreperibilità del melone)	- hamburger
	A	- zucchine trifolate		- dessert	- verdura cotta
	N				
	Z				
<b>G I O V E D I</b>	O				
	P	- riso bollito olio e grana	- ravioli di magro olio, salvia e grana	- pasta alle zucchine	- minestrone di verdura con riso
	R	- hamburger	- prosciutto cotto con formaggio fresco spalmabile	- polpettine di manzo al forno	- arrosto di vitellone
	A	- verdura cruda	- verdura cruda	- verdura cruda	- patate al forno
	N				
<b>V E N E R D I</b>	Z				
	O				
	P	- pasta con pomodoro e piselli	- pasta agli aromi	- pasta alle olive	- pasta al tonno e prezzemolo
	R	- bastoncini di pesce	- sogliola impanata al forno	- sogliola impanata al forno	- formaggio fresco
	A	- verdura cruda	- patate lesse	- patate lesse	- verdura cotta

CON IL PASTO E' PREVISTA LA SOMMINISTRAZIONE DI:

- PANE FRESCO TUTTI I GIORNI

- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE TUTTI I GIORNI escluso il lunedì della terza settimana (infanzia a metà mattina)

**MENU' PIZZA**

(\*) Al martedì verrà proposta una volta al mese la pizza, insalata verde con carote e dessert, secondo la seguente rotazione:

1° settimana alla scuola per l'infanzia

4° settimana alla scuola primaria

**BUON APPETITO!**





## FESTA DI COMPLEANNO

I bambini che compiono gli anni per la durata del menù estivo e del centro estivo potranno festeggiare in mensa con i compagni. Verranno riuniti tutti i compleanni del mese in un giorno unico. Per l'occasione vengono offerti i seguenti menù:

### MENU' TIPO 1

Bruschette al pomodoro e mozzarella

Hamburger di manzo

Patatine fritte

Anguria, melone, fragole, ciliegie a seconda della stagione (o macedonia di frutta fresca)

Torta lievitata al cioccolato della casa con candeline

### MENU' TIPO 2

Gnocchetti tre colori olio e salvia

Lonza alla milanese

Patatine fritte

Anguria, melone, fragole, ciliegie a seconda della stagione (o macedonia di frutta fresca)

Crostata di marmellata della casa con candeline

<p style="text-align: center;">INTEGRAZIONE AL MENU' <u>ESTIVO</u> <b>ALTERNANZA DEI CONTORNI</b></p>
---

Salvo quando diversamente precisato, i contorni sono indicati sul menù generale in tre categorie diverse: verdure cotte, verdure crude, patate o purè.

VERDURE CRUDE: pomodori in insalata, carote crude grattugiate, pomodori e carote in insalata, insalata verde, insalata mista, insalata mista con carote e mais, insalata verde con carote, finocchi crudi in insalata, finocchi e carote in insalata.

VERDURE COTTE: erbette o biette coste o spinaci olio e grana gratinati, zucchine trifolate con prezzemolo, fagiolini al basilico, zucchine e carote brasate, piselli e carote brasati, piselli in umido.

PATATE O PURE': patate lesse o al forno, purè.

I contorni saranno il più possibile vari; a rotazione verranno proposte le diverse preparazioni, compatibilmente con la disponibilità delle forniture e con la stagionalità delle verdure, cercando di non ripetere uno stesso contorno nella stessa settimana.

Per le dosi e gli ingredienti si fa riferimento al ricettario generale completo di grammature.

# **COMUNE DI OZZERO**

## ***INGREDIENTI RELATIVI AL MENU' ESTIVO***

Reg. UE 1169/2011  
AGGIORNAMENTO aprile 2017



**COMUNE DI OZZERO**

**INGREDIENTI RELATIVI AL MENU' ESTIVO**

Reg. UE 1169/2011

**PRIMA SETTIMANA**

**LUNEDÌ**

**PASTA AL POMODORO E BASILICO**

**INGREDIENTI**

pasta di semola di **grano** duro, pomodoro pelati di qualità superiore (pomodori pelati, succo di pomodoro, correttore di acidità: acido citrico E330), cipolla, olio e.v.o., sale, basilico.

**Grana Padano** a richiesta sulla porzione (**latte**, sale caglio, conservante: lisozima (proteina) dell'**uovo**)

**TONNO ALL'OLIO D'OLIVA**

**INGREDIENTI:**

**tonno** a pinne gialle (*Thunnus albacores*), olio d'oliva, sale

**INSALATA DI POMODORI, OLIVE E MAIS**

**INGREDIENTI:**

pomodori, mais (prodotto sotto vuoto (mais dolce in grani, acqua, sale)), olive nere (olive nere snocciolate 58%, olio extra vergine d'oliva, sale, aromi naturali), olio e.v.o., aceto di vino (contiene **solfiti**), sale.

IL MENU' DI QUESTA GIORNATA CONTIENE I SEGUENTI ALLERGENI:  
**CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE, UOVA,  
SOLFITI E PESCE**



COMUNE DI OZZERO

**INGREDIENTI RELATIVI AL MENU' ESTIVO**

Reg. UE 1169/2011

**PRIMA SETTIMANA**

**MARTEDÌ**

**GNOCCHI DI PATATE AL PESTO**

**INGREDIENTI:**

gnocchi di patate (patate reidratate, farina di **grano** tenero, amido, semola di **grano** duro, **latte** scremato in polvere, sale, correttore di acidità: acido citrico, conservante: acido sorbico, spezie, emulsionante: mono e di gliceridi degli acidi grassi), pesto alla genovese (olio extra vergine d'oliva, basilico, farina di **anacardi**, Parmigiano Reggiano DOP (**latte** vaccino, sale, caglio), **noci**, **pinoli**, sale, fiocchi di patate, correttore di acidità: acido lattico E270, aglio), olio e.v.o., sale.

**Grana Padano** a richiesta sulla porzione (**latte**, sale caglio, conservante: lisozima (proteina) dell'**uovo**)

**BIS DI FORMAGGI**

**INGREDIENTI:**

**mozzarella** (**latte**, sale, caglio, fermenti lattici, correttore di acidità: acido citrico), **Emmentaler** (**latte** pastorizzato, sale, caglio microbico, fermenti lattici vivi)

**INSALATA VERDE CON CAROTE JULIENNE**

**INGREDIENTI:**

insalata verde dolce (Iceberg o Milano), carote julienne, olio e.v.o., aceto di vino (contiene **solfiti**), sale.

IL MENU' DI QUESTA GIORNATA CONTIENE I SEGUENTI ALLERGENI:

**CEREALI CONTENENTI GLUTINE,  
FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SOLFITI**

COMUNE DI OZZERO

**INGREDIENTI RELATIVI AL MENU' ESTIVO**

Reg. UE 1169/2011

**PRIMA SETTIMANA**

**MERCOLEDÌ**

**GNOCCHETTI SARDI (O ORECCHIETTE) POMODORO E RICOTTA**

**INGREDIENTI:**

pasta di semola di **grano** duro, pomodoro pelati di qualità superiore (pomodori pelati, succo di pomodoro, correttore di acidità: acido citrico E330), **ricotta** (siero di **latte** vaccino, correttore di acidità: acido lattico e acido citrico), cipolla, olio e.v.o., sale.

**Grana Padano** a richiesta sulla porzione (**latte**, sale caglio, conservante: lisozima (proteina) dell'**uovo**)

**LONZA DI SUINO ALLA MILANESE (COTOLETTA)**

**INGREDIENTI:**

lonza di suino, pane grattugiato (farina di **grano** tenero tipo "00", olio vegetale (olio di palma), estratto di **malto**, sale, lievito, (può contenere tracce di **sesamo**)), **uova** fresche intere, farina di **grano** tenero tipo "00", sale.

La preparazione è accompagnata da uno spicchio di limone.

**ZUCCHINE TRIFOLATE**

**INGREDIENTI:**

zucchine rondelle (prodotto fresco o congelato), olio e.v.o., **Grana Padano** (**latte**, sale caglio, conservante: lisozima (proteina) dell'**uovo**), aglio, sale.

IL MENU' DI QUESTA GIORNATA CONTIENE I SEGUENTI ALLERGENI:

**CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE, UOVA**

PUÒ CONTENERE TRACCE DI: **SESAMO**

**COMUNE DI OZZERO**

**INGREDIENTI RELATIVI AL MENU' ESTIVO**

Reg. UE 1169/2011

**PRIMA SETTIMANA**

**GIOVEDÌ**

**RISO BOLLITO OLIO E GRANA**

**INGREDIENTI:**

riso parboiled, **Grana Padano** (**latte**, sale caglio, conservante: lisozima (proteina) dell'**uovo**), olio e.v.o., sale.

**HAMBURGER**

**INGREDIENTI:**

carne trita scelta di bovino adulto, **pane** (farina di **grano** tenero "00", acqua, lievito, sale, **malto**), olio e.v.o., piante aromatiche, sale.

**VERDURA CRUDA**

IL MENU' DI QUESTA GIORNATA CONTIENE I SEGUENTI ALLERGENI:  
**CEREALI CONTENENTI GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO,  
LATTE, UOVA E SOLFITI**

**COMUNE DI OZZERO**

**INGREDIENTI RELATIVI AL MENU' ESTIVO**

Reg. UE 1169/2011

**PRIMA SETTIMANA**

**VENERDÌ**

**PASTA CON POMODORO E PISELLI**

**INGREDIENTI**

pasta di semola di **grano** duro, pomodoro pelati di qualità superiore (pomodori pelati, succo di pomodoro, correttore di acidità: acido citrico E330), piselli (surgelati), cipolla, olio e.v.o., sale.

**Grana Padano** a richiesta sulla porzione (**latte**, sale caglio, conservante: lisozima (proteina) dell'**uovo**)

**BASTONCINI DI PESCE**

**INGREDIENTI:**

bastoncini di filetti di **merluzzo** impanati prefritti surgelati (filetti di **merluzzo** del Pacifico, farina di **frumento**, acqua, olio di girasole, amido di patate, sale lievito spezie. Può contenere tracce di: **latte, uova, soia, sedano, senape, molluschi**)

La preparazione è accompagnata da uno spicchio di limone.

**VERDURA CRUDA**

IL MENU' DI QUESTA GIORNATA CONTIENE I SEGUENTI ALLERGENI:

**CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE, UOVA,  
SOLFITI E PESCE**

PUÒ CONTENERE TRACCE DI:

**SOIA, SEDANO, SENAPE, MOLLUSCHI**

**COMUNE DI OZZERO**

**INGREDIENTI RELATIVI AL MENU' ESTIVO**

Reg. UE 1169/2011

**SECONDA SETTIMANA**

**LUNEDÌ**

**RISOTTO CON ZUCCHINE**

**INGREDIENTI:**

brodo di verdura (acqua, cipolla, carota, **sedano**), riso parboiled, zucchini, cipolla, olio e.v.o., **burro**, sale, preparato per brodo (sale da cucina, esaltatori di sapidità: glutammato monosodico, inosinato disodico, guanilato disodico; estratto di lievito, grasso vegetale, fruttosio, zucchero, cipolla in polvere, aromi, spezie (fieno greco, curcuma, semi di **sedano** in polvere, **sedano** di montagna), correttore di acidità: acido citrico; può contenere tracce di: **uovo**, **latte e glutine**)

Grana Padano sia nella preparazione che a richiesta sulla porzione (**latte**, sale caglio, conservante: lisozima (proteina) dell'**uovo**), olio e.v.o., sale.

**INSALATA CAPRESE**

**INGREDIENTI:**

pomodori, **mozzarella** (**latte**, sale, caglio, fermenti lattici, correttore di acidità: acido citrico), olio e.v.o., aceto di vino (contiene **solfiti**), basilico, sale.

IL MENU' DI QUESTA GIORNATA CONTIENE I SEGUENTI ALLERGENI:

**LATTE, UOVO, SEDANO E SOLFITI**

PUÒ CONTENERE TRACCE DI: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE**



**COMUNE DI OZZERO**

**INGREDIENTI RELATIVI AL MENU' ESTIVO**

Reg. UE 1169/2011

**SECONDA SETTIMANA**

**MARTEDÌ**

**PASTA ALLO ZAFFERANO**

**INGREDIENTI:**

pasta di semola di **grano** duro, olio e.v.o., sale, zafferano in polvere.

**Grana Padano** a richiesta sulla porzione (**latte**, sale caglio, conservante: lisozima (proteina) dell'**uovo**)

**COSCETTE DI POLLO ARROSTO**

**INGREDIENTI:**

fusi e sottocosse di pollo, rosmarino, salvia, sale.

**VERDURA COTTA**

IL MENU' DI QUESTA GIORNATA CONTIENE I SEGUENTI ALLERGENI:  
**CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE, UOVA**

**COMUNE DI OZZERO**

**INGREDIENTI RELATIVI AL MENU' ESTIVO**

Reg. UE 1169/2011

**SECONDA SETTIMANA**

**MERCOLEDÌ**

**FESTA DI COMPLEANNO**

**MENU TIPO 1**

**BRUSCHETTE POMODORO E MOZZARELLA**

**INGREDIENTI:**

**pane** a fette (farina di **grano** tenero tipo "00", acqua, lievito di birra, sale, **malto**), pomodoro pelati di qualità superiore (pomodori pelati, succo di pomodoro, correttore di acidità: acido citrico E330), **mozzarella** (**latte**, sale, caglio microbico, fermenti lattici, correttore di acidità: acido citrico), olio e.v.o., aglio, sale, origano.

**HAMBURGER**

**INGREDIENTI:**

carne trita scelta di bovino adulto, **pane** (farina di **grano** tenero "00", acqua, lievito, sale, **malto**), olio e.v.o., piante aromatiche, sale.

**PATATINE FRITTE**

patate prefritte surgelate (patate, olio di girasole, sale), olio di **arachide** per frittura, sale

**FRUTTA FRESCA DI STAGIONE**

**TORTA AL CACAO CASALINGA**

**INGREDIENTI:**

farina di **grano** tenero tipo "00", zucchero, **uova** fresche intere, **latte** intero UHT, cacao amaro in polvere, olio e.v.o., lievito chimico, sale

IL MENU' DI QUESTA GIORNATA CONTIENE I SEGUENTI ALLERGENI:

**CEREALI CONTENENTI GLUTINE,  
LATTE, UOVA, ARACHIDI**

**COMUNE DI OZZERO**

**INGREDIENTI RELATIVI AL MENU' ESTIVO**

Reg. UE 1169/2011

**SECONDA SETTIMANA**

**MERCOLEDÌ**

**FESTA DI COMPLEANNO**

**MENU TIPO 2**

**GNOCCHI DI PATATE OLIO E SALVIA**

**INGREDIENTI:**

gnocchi di patate (patate reidratate, farina di **grano** tenero, amido, semola di **grano** duro, **latte** scremato in polvere, sale, correttore di acidità: acido citrico, conservante: acido sorbico, spezie, emulsionante: mono e di gliceridi degli acidi grassi), olio e.v.o., sale, salvia.

**LONZA DI SUINO ALLA MILANESE (COTOLETTA)**

**INGREDIENTI:**

lonza di suino, pane grattugiato (farina di **grano** tenero tipo "00", olio vegetale (olio di palma), estratto di **malto**, sale, lievito, (può contenere tracce di **sesamo**)), **uova** fresche intere, farina di **grano** tenero tipo "00", sale. **Grana Padano** a richiesta sulla porzione (**latte**, sale caglio, conservante: lisozima (proteina) dell'**uovo**)

La preparazione è accompagnata da uno spicchio di limone.

**PATATINE FRITTE**

patate prefritte surgelate (patate, olio di girasole, sale), olio di **arachide** per frittura, sale

**FRUTTA FRESCA DI STAGIONE**

**CROSTATA ALLA CONFETTURA DI ALBICOCCA**

**INGREDIENTI:**

farina di **grano** tenero tipo "00", **burro**, confettura di albicocche, zucchero, **uova** fresche intere, tuorlo d'**uova** fresche, sale

IL MENU' DI QUESTA GIORNATA CONTIENE I SEGUENTI ALLERGENI:

**CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE, UOVA,  
ARACHIDI, SESAMO**



COMUNE DI OZZERO

**INGREDIENTI RELATIVI AL MENU' ESTIVO**

Reg. UE 1169/2011

**SECONDA SETTIMANA**

**GIOVEDÌ**

**RAVIOLI DI MAGRO OLIO, SALVIA E GRANA**

**INGREDIENTI:**

pasta fresca all'**uovo** con ripieno di ricotta e spinaci (ingredienti della pasta: farina di **grano** tenero, **uova**, semola di **grano** duro; ingredienti del ripieno sul totale: **ricotta** (siero di **latte**, **latte**), patate disidratate, spinaci, siero di **latte** in polvere, acqua, olio di semi di girasole, fibra vegetale (cicoria), sale, aromi naturali, **formaggio** grattugiato, spezie), olio e.v.o., salvia, sale.

**Grana Padano** a richiesta sulla porzione (**latte**, sale caglio, conservante: lisozima (proteina) dell'**uovo**)

**PROSCIUTTO COTTO CON FORMAGGIO FRESCO**

**INGREDIENTI:**

**formaggio** fresco spalmabile (**latte** pastorizzato, crema di **latte**, sale, addensanti (alginato di sodio, farina di semi di carrube, carragenina)), prosciutto cotto (coscia di suino, sale, destrosio, aromi, aromi naturali, antiossidante: E301, conservante: E250).

**VERDURA CRUDA**

IL MENU' DI QUESTA GIORNATA CONTIENE I SEGUENTI ALLERGENI:  
**CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE, UOVA, SOLFITI**

**COMUNE DI OZZERO**

**INGREDIENTI RELATIVI AL MENU' ESTIVO**

Reg. UE 1169/2011

**SECONDA SETTIMANA**

**VENERDÌ**

**PASTA AGLI AROMI**

**INGREDIENTI:**

pasta di semola di **grano** duro, olio e.v.o. aromatizzato con salvia, rosmarino e aglio, sale.

**Grana Padano** a richiesta sulla porzione (**latte**, sale caglio, conservante: lisozima (proteina) dell'**uovo**)

**SOGLIOLA IMPANATA AL FORNO**

**INGREDIENTI:**

Filetti di **platessa** panati (prodotto surgelato) (**platessa** (*Pleuronectes platessa*), farina di **frumento**, acqua, sale, lievito, addensante: E415. Allergeni: **pesce e glutine**).

La preparazione è accompagnata da uno spicchio di limone.

**PATATE LESSE**

patate, olio e.v.o., sale.

**IL MENU' DI QUESTA GIORNATA CONTIENE I SEGUENTI ALLERGENI:  
CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE, UOVA, PESCE**



**COMUNE DI OZZERO**

**INGREDIENTI RELATIVI AL MENU' ESTIVO**

Reg. UE 1169/2011

**TERZA SETTIMANA**

**LUNEDÌ**

**PASTA AL PESTO**

**INGREDIENTI:**

pasta di semola di **grano** duro, pesto alla genovese (olio extra vergine d'oliva, basilico, farina di **anacardi**, Parmigiano Reggiano DOP (**latte** vaccino, sale, caglio), **noci**, **pinoli**, sale, fiocchi di patate, correttore di acidità: acido lattico E270, aglio), olio e.v.o., sale.

**Grana Padano** a richiesta sulla porzione (**latte**, sale caglio, conservante: lisozima (proteina) dell'**uovo**)

**TORTA DI PATATE CON UOVA PROSCIUTTO E FORMAGGIO**

**INGREDIENTI:**

patate, prosciutto cotto (coscia di suino, sale, destrosio, aromi, aromi naturali, antiossidante: E301, conservante: E250), **uova** fresche intere, Emmentaler (**latte** pastorizzato, sale, caglio microbico, fermenti lattici vivi), pane grattugiato (farina di **grano** tenero tipo "00", olio vegetale (olio di palma), estratto di **malto**, sale, lievito, (può contenere tracce di **sesamo**)), **Grana Padano** (**latte**, sale caglio, conservante: lisozima (proteina) dell'**uovo**), olio e.v.o., sale

**VERDURA CRUDA**

IL MENU' DI QUESTA GIORNATA CONTIENE I SEGUENTI ALLERGENI:  
**CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE,**  
**SOLFITI, UOVA, FRUTTA A GUSCIO**  
PUÒ CONTENERE TRACCE DI: **SESAMO**

**COMUNE DI OZZERO**

**INGREDIENTI RELATIVI AL MENU' ESTIVO**

Reg. UE 1169/2011

**TERZA SETTIMANA**

**MARTEDÌ**

**RISOTTO AL POMODORO**

**INGREDIENTI:**

brodo di verdura (acqua, cipolla, carota, **sedano**), riso parboiled, pomodoro pelati di qualità superiore (pomodori pelati, succo di pomodoro, correttore di acidità: acido citrico E330), cipolla, olio e.v.o., **burro**, sale, preparato per brodo (sale da cucina, esaltatori di sapidità: glutammato monosodico, inosinato disodico, guanilato disodico; estratto di lievito, grasso vegetale, fruttosio, zucchero, cipolla in polvere, aromi, spezie (fieno greco, curcuma, semi di **sedano** in polvere, **sedano** di montagna), correttore di acidità: acido citrico; può contenere tracce di: **uovo**, **latte** e **glutine**), erbe aromatiche.

**Grana Padano** sia nella preparazione che a richiesta sulla porzione (**latte**, sale caglio, conservante: lisozima (proteina) dell'**uovo**), olio e.v.o., sale.

**PETTO DI POLLO AL LIMONE**

**INGREDIENTI:**

petto di pollo, farina di **grano** tenero tipo "00", succo di limoni freschi, olio e.v.o., sale.

**VERDURA COTTA**

IL MENU' DI QUESTA GIORNATA CONTIENE I SEGUENTI ALLERGENI:  
**CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE,  
UOVA, SEDANO**

**COMUNE DI OZZERO**

**INGREDIENTI RELATIVI AL MENU' ESTIVO**

Reg. UE 1169/2011

**TERZA SETTIMANA**

**MERCOLEDÌ**

**PASTA ALLE VERDURE**

**INGREDIENTI:**

pasta di semola di **grano** duro, pomodoro pelati di qualità superiore (pomodori pelati, succo di pomodoro, correttore di acidità: acido citrico E330), verdure miste in quantità variabile (zucchine, peperoni, spinaci, fagioli, piselli, carote, cipolla, **sedano**) (fresche o da prodotto congelato) olio e.v.o., sale.

**Grana Padano** a richiesta sulla porzione (**latte**, sale caglio, conservante: lisozima (proteina) dell'**uovo**)

**PROSCIUTTO E MELONE**

**INGREDIENTI:**

**prosciutto crudo:**

prosciutto cotto (coscia di suino, sale, destrosio, aromi, aromi naturali, antiossidante: E301, conservante: E250), melone (tipo retato o bianco).

In mancanza di melone sul mercato ortofrutticolo:

**INSALATA VERDE**

**INGREDIENTI:**

insalata verde dolce (tipo Milano o Iceberg), olio e.v.o., aceto di vino (contiene **solfiti**), sale.

**IL MENU' DI QUESTA GIORNATA CONTIENE I SEGUENTI ALLERGENI:  
CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE,  
UOVA, SOLFITI, SEDANO**

**COMUNE DI OZZERO**

**INGREDIENTI RELATIVI AL MENU' ESTIVO**

Reg. UE 1169/2011

**TERZA SETTIMANA**

**GIOVEDÌ**

**PASTA ALLE ZUCCHINE**

**INGREDIENTI:**

pasta di semola di **grano** duro, zucchine, olio e.v.o., aglio, basilico, sale.

**Grana Padano** a richiesta sulla porzione (**latte**, sale caglio, conservante: lisozima (proteina) dell'**uovo**)

**POLPETTINE DI MANZO AL FORNO**

**INGREDIENTI:**

carne trita scelta di bovino adulto, **uova** fresche intere, pane (farina di **grano** tenero, acqua, sale, lievito), pane grattugiato (farina di **grano** tenero tipo "00", olio vegetale (olio di palma), estratto di **malto**, sale, lievito, (può contenere tracce di **sesamo**)), olio e.v.o., aglio, sale

**VERDURA CRUDA**

IL MENU' DI QUESTA GIORNATA CONTIENE I SEGUENTI ALLERGENI:  
**CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE, UOVA, SOLFITI**  
PUÒ CONTENERE TRACCE DI: **SESAMO**

COMUNE DI OZZERO

**INGREDIENTI RELATIVI AL MENU' ESTIVO**

Reg. UE 1169/2011

**TERZA SETTIMANA**

**VENERDÌ**

**PASTA ALLE OLIVE**

**INGREDIENTI:**

pasta di semola di **grano** duro, pomodoro pelati di qualità superiore (pomodori pelati, succo di pomodoro, correttore di acidità: acido citrico E330), olive Taggiasche, olio e.v.o., capperi, sale, origano.

**Grana Padano** a richiesta sulla porzione (**latte**, sale caglio, conservante: lisozima (proteina) dell'**uovo**)

**SOGLIOLA IMPANATA AL FORNO**

**INGREDIENTI:**

filetti di **platessa** panati (prodotto surgelato) (**platessa** (*Pleuronectes platessa*), farina di **frumento**, acqua, sale, lievito, addensante: E415. Allergeni: **pesce e glutine**).

La preparazione è accompagnata da uno spicchio di limone.

**PATATE LESSE**

Patate, olio e.v.o., sale.

**IL MENU' DI QUESTA GIORNATA CONTIENE I SEGUENTI ALLERGENI:  
CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE, UOVA, PESCE**



COMUNE DI OZZERO

**INGREDIENTI RELATIVI AL MENU' ESTIVO**

Reg. UE 1169/2011

**QUARTA SETTIMANA**

**LUNEDÌ**

**GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO E BASILICO**

**INGREDIENTI:**

gnocchi di patate (patate reidratate 84%, farina di **grano** tenero, amido, semola di **grano** duro, **latte** scremato in polvere, sale, correttore di acidità: acido citrico, conservante: acido sorbico, spezie, emulsionante: mono e di gliceridi degli acidi grassi), pomodoro pelati di qualità superiore (pomodori pelati, succo di pomodoro, correttore di acidità: acido citrico E330), cipolla, olio e.v.o., sale, basilico.

**Grana Padano** a richiesta sulla porzione (**latte**, sale caglio, conservante: lisozima (proteina) dell'**uovo**)

**BASTONCINI DI PESCE**

**INGREDIENTI:**

bastoncini di filetti di **merluzzo** impanati prefritti surgelati (filetti di **merluzzo** del Pacifico, farina di **frumento**, acqua, olio di girasole, amido di patate, sale lievito spezie. Può contenere tracce di: **latte, uova, soia, sedano, senape, molluschi**)

La preparazione è accompagnata da uno spicchio di limone.

**VERDURA CRUDA**

IL MENU' DI QUESTA GIORNATA CONTIENE I SEGUENTI ALLERGENI:

**CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE, UOVA,  
SOLFITI E PESCE**

PUÒ CONTENERE TRACCE DI:

**SOIA, SEDANO, SENAPE, MOLLUSCHI**

**COMUNE DI OZZERO**

**INGREDIENTI RELATIVI AL MENU' ESTIVO**

Reg. UE 1169/2011

**QUARTA SETTIMANA**

**MARTEDÌ**

**PASTA AL POMODORO, MELANZANE E MOZZARELLA**

**INGREDIENTI**

pasta di semola di **grano** duro, pomodoro pelati di qualità superiore (pomodori pelati, succo di pomodoro, correttore di acidità: acido citrico E330), cipolla, olio e.v.o., melanzane, mozzarella (**latte**, sale, caglio microbico, fermenti lattici, correttore di acidità: acido citrico), aglio, sale, basilico.

**Grana Padano** a richiesta sulla porzione (**latte**, sale caglio, conservante: lisozima (proteina) dell'**uovo**)

**UOVO SODO**

**INGREDIENTI:**

**uova** fresche intere

**INSALATA MISTA FANTASIA**

**INGREDIENTI:**

insalata verde e rossa, carote julienne, pomodori (o finocchi se stagione), patate lesse, gherigli di **noce**, olio e.v.o., aceto di vino (contiene **solfiti**), sale.

IL MENU' DI QUESTA GIORNATA CONTIENE I SEGUENTI ALLERGENI:

**CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE, UOVA,  
SOLFITI, FRUTTA A GUSCIO**

**COMUNE DI OZZERO**

**INGREDIENTI RELATIVI AL MENU' ESTIVO**

Reg. UE 1169/2011

**QUARTA SETTIMANA**

**MERCOLEDÌ**

**PASTA AL SUGO DI NOCI E BASILICO**

**INGREDIENTI:**

pasta di semola di **grano** duro, salsa di **nocci** (**nocci** comuni e di **anacardi**, olio d'oliva, **Parmigiano Reggiano DOP**, sale, aglio, pepe), olio e.v.o., sale.

Grana Padano a richiesta sulla porzione (**latte**, sale caglio, conservante: lisozima (proteina) dell'**uovo**)

**HAMBURGER**

**INGREDIENTI:**

carne trita scelta di bovino adulto, **pane** (farina di **grano** tenero "00", acqua, lievito, sale, **malto**), olio e.v.o., piante aromatiche, sale.

**VERDURA COTTA**

IL MENU' DI QUESTA GIORNATA CONTIENE I SEGUENTI ALLERGENI:  
**CEREALI CONTENENTI GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO,  
LATTE, UOVA**

**COMUNE DI OZZERO**

**INGREDIENTI RELATIVI AL MENU' ESTIVO**

Reg. UE 1169/2011

**QUARTA SETTIMANA**

**GIOVEDÌ**

**MINESTRONE DI VERDURA CON RISO**

**INGREDIENTI:**

verdure miste surgelate per minestrone (patate, carote, fagiolini, piselli, zucchine, borlotti, porro, cavolfiori, **sedano**, pomodori, biette, verza) riso parboiled, olio e.v.o., sale, preparato per brodo (sale da cucina, esaltatori di sapidità: glutammato monosodico, inosinato disodico, guanilato disodico; estratto di lievito, grasso vegetale, fruttosio, zucchero, cipolla in polvere, aromi, spezie (fieno greco, curcuma, semi di **sedano** in polvere, **sedano** di montagna), correttore di acidità: acido citrico; può contenere tracce di: **uovo, latte e glutine**).

Grana Padano a richiesta sulla porzione (**latte**, sale caglio, conservante: lisozima (proteina) dell'**uovo**)

**ARROSTO DI VITELLONE**

**INGREDIENTI:**

fesa o scamone di vitellone, olio e.v.o., fecola di patate, piante aromatiche.

**PATATE AL FORNO**

patate, olio e.v.o., rosmarino, sale.

IL MENU' DI QUESTA GIORNATA CONTIENE I SEGUENTI ALLERGENI:

**SEDANO, LATTE, UOVA**

PUÒ CONTENERE TRACCE DI: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE**

**COMUNE DI OZZERO**

**INGREDIENTI RELATIVI AL MENU' ESTIVO**

Reg. UE 1169/2011

**QUARTA SETTIMANA**

**VENERDÌ**

**PASTA AL TONNO E PREZZEMOLO**

**INGREDIENTI:**

pasta di semola di **grano** duro, **tonno** a pinne gialle (*Thunnus albacores*),  
olio d'oliva, prezzemolo, sale

**FORMAGGIO FRESCO**

**INGREDIENTI:**

**formaggio** fresco spalmabile (**latte** pastorizzato, crema di **latte**, sale,  
addensanti (alginato di sodio, farina di semi di carrube, carragenina))

**VERDURA COTTA**

IL MENU' DI QUESTA GIORNATA CONTIENE I SEGUENTI ALLERGENI:  
**CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE, PESCE**



**COMUNE DI OZZERO**

**INGREDIENTI RELATIVI AL MENU' ESTIVO**

Reg. UE 1169/2011

**MENU' PIZZA**

**MARTEDÌ**

**PIZZA MARGHERITA**

**INGREDIENTI:**

impasto a lievitazione naturale (farina di **grano** tenero tipo "00", acqua, olio d'oliva, lievito di birra, sale, malto), **mozzarella** per pizza (**latte** pastorizzato intero, sale, caglio microbico, fermenti lattici) pomodoro pelati di qualità superiore (pomodori pelati, succo di pomodoro, correttore di acidità: acido citrico E330), olio e.v.o., origano, sale

**INSALATA VERDE CON CAROTE**

**INGREDIENTI:**

insalata verde dolce (iceberg o Milano), carote julienne, olio e.v.o., aceto di vino (contiene **solfiti**), sale.

**DESSERT**

budino alla vaniglia (vedi etichetta)

**IL MENU' DI QUESTA GIORNATA CONTIENE I SEGUENTI ALLERGENI:  
CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SOLFITI, LATTE**